

Norme sulla sicurezza nel tiro con l'arco

Il tiro con l'arco è una disciplina sportiva, non è un gioco, per praticarlo, è necessario conoscere le norme che lo regolano.

Una di queste è la sicurezza sui campi di tiro.

Durante il tiro, all'interno dell'area stabilita, non deve esserci la possibilità che possano (anche involontariamente) accedere persone o animali (esempio: porte o entrate laterali in palestra), è bene delimitare eventuali accessi con transenne.

I paglioni devono essere ancorati ai supporti in modo da non cadere addosso all'arciere durante il recupero delle frecce.

Nel campo all'aperto è bene fissare a terra con tiranti e picchetti anche i supporti dei paglioni. controllare attentamente l'attrezzatura al fine di evitare incidenti pericolosi sia per la propria incolumità che per quella degli altri arcieri (esempio: corde sfilacciate, flettenti storti o incrinati, frecce storte o difettose, riser danneggiati etc.), rotture di corde, frecce o flettenti durante in tiro possono causare lesioni anche gravi.

Controllare l'abbigliamento, evitando, camicie o magliette con maniche larghe e tasche frontali con bottoni, i capelli devono essere raccolti, soprattutto alle femmine.

Togliere eventuali oggetti nelle tasche ed evitare collane o spille che possano far impigliare la corda durante l'esecuzione del tiro.

In palestra è preferibile utilizzare abbigliamento sportivo (vedi tute e scarpe da ginnastica) al posto di jeans e/o abbigliamento casual.

Prima di iniziare il tiro è necessario eseguire il riscaldamento della muscolatura per evitare "strappi" o lesioni.

Non oltrepassare mai la linea di tiro prima che tutti gli arcieri abbiano finito di tirare.

Non incoccare mai le frecce quando ci sono persone all'interno della zona di tiro. Se, al segnale di recupero, si ha la freccia incoccata toglierla dall'arco e riporla nella faretra.

Non puntare mai l'arco in trazione (con o senza freccia) verso altre persone. Il rilascio accidentale della corda può danneggiare l'arco e ferire qualcuno.

Note per le gare:

un fischio è il segnale che indica "posizionarsi sulla linea di tiro"

due fischi è il segnale che indica " inizio tiri"

tre fischi è il segnale che indica " fine tiri e recupero frecce"

tre o piu' fischi durante i tiri indicano l'immediata sospensione degli stessi per ragioni di sicurezza.

Assicurarsi che tutti i tiratori abbiano finito di tirare prima di andare a recuperare le frecce.

Se una freccia cade dall'arco mentre la stai incoccando o stai eseguendo la trazione di carico, è una freccia valida, a patto che si possa recuperarla senza lasciare la linea di tiro (max 3 mt),

se non ci si riesce a raggiungere la freccia si aspetta la fine delle "voleè" e poi si recupera la freccia.

Il tiro della freccia va fatto sempre verso il bersaglio e mai per aria.

Prima di recuperare le frecce appoggia l'arco sugli appositi sostegni prima della linea di tiro.

Recuperare prima le frecce che sono nel paglione poi quelle che fossero finite per terra davanti al paglione.

Assicurati che nessuno ti stia alle spalle mentre estrai le frecce dal paglione, potresti causare delle serie ferite in modo particolare agli occhi.

Per estrarre le frecce si appoggia una mano sulla visuale e con l'altra si afferra la freccia vicino al bersaglio effettuando un movimento rotatorio per evitare che esca bruscamente.

Non chinarti a prendere segnapunti o altro sotto al paglione con le frecce conficcate.

Inserire le frecce nella faretra durante il recupero, evitare di trasportarle con le punte rivolte in alto.

Non correre verso il paglione , potresti inciampare e causarti delle serie ferite in modo particolare agli occhi.

Assicurarsi che la freccia che si sta per tirare non sia troppo corta

Durante il tiro è assolutamente vietato entrare nel corridoio di tiro. Le frecce vengono recuperate dal bersaglio solo dopo avere terminato le operazioni di tiro, con l'ordine dell'istruttore o di chi ne fa le veci, " recupero . Durante il recupero delle frecce dal bersaglio mai stare dietro alle frecce che vengono estratte ma posizionarsi sempre a lato.

La freccia incoccata nell'arco non viene mai - per nessun motivo e in nessuna fase della preparazione di tiro - puntata verso l'alto e non viene mai scagliata con un tiro a parabola per veder dove arriva.

È inoltre assolutamente vietato puntare l'arco in direzione diversa da quella in cui si trova il bersaglio, anche mentre si incocca la freccia.

Chi assiste al tiro deve trovarsi sempre alle spalle di chi tira, mai oltre passare la linea di tiro anche se durante l'incocco la freccia cade.